Livret Patient

Hospitalisation le matin de la chirurgie (entrée à J0)



unicancer

Réf. : 352 - octobre 2024

ICM
Institut régional du Cancer
Montpellier | Val d'Aurelle

1. La veille de l'intervention

La secrétaire de votre chirurgien vous contactera afin de vous fixer l'heure d'arrivée dans le service d'hopistalisation. (Bât A - 2e étage)

Les consignes

- Manger léger le soir
- Être à jeun à partir de minuit
- Réaliser minutieusement une douche préopératoire en suivant les instructions ci-contre avec votre savon (gel douche / shampoing liquide)
- Suivre les instructions du médecin anesthésiste si vous prenez des traitements.

Règles d'hygiène de base avant l'intervention



Brossez-vous les dents



Une dépilation de la zone opératoire si cela vous est prescrit par votre praticien avec une crème dépilatoire hypoallergénique.

rasoir INTERDIT !



Nettoyer et couper vos ongles de mains et de pieds



Retirer tout maquillage, vernis à ongles, bijoux et piercing



Mettez des vêtements et sous-vêtements « propres du jour »

La douche préopératoire

La bonne réalisation de la douche préopératoire permet d'éliminer les micro-organismes colonisant la zone opératoire. Une préparation rigoureuse préopératoire **diminue les risques d'infections chirurgicales.**

Comment vous doucher?

- Mouillez-vous puis savonnez en insistant durant 3 minutes : *cheveux, oreilles, aisselles, sillons sous mammaires, nombril, plis de l'aine, régions génitale et anales, pieds et ongles.*
- Rincez-vous abondamment
- Séchez-vous avec une serviette propre

Avant l'intervention, vous devez prendre 2 douches préopératoires

La veille de l'intervention

Moins de 2h avant l'intervention

2. Le jour de l'intervention



Les consignes

- Réaliser la douche préopératoire minutieuse avec le savon doux à votre domicile ou à votre hôtel
- Ne pas utiliser de crème, de maquillage, de parfum, de déodorant
- Apporter vos bas de contention s'ils sont prescrits par votre anesthésiste.

À votre arrivée dans le service

Le soignant vous accueille et vous installe dans l'espace corail. Il vérifie votre préparation et vous remet votre tenue de bloc.
Vos effets personnels seront placés dans un coffre individuel sécurisé que vous retrouverez dans votre chambre à votre retour de bloc.
Le brancardier vient vous chercher et vous accompagne à pied jusque dans le sas d'entrée du bloc opératoire.

Pensez à :

- Amener vos examens médicaux (Electrocardiogramme, analyse de sang, radiographies, scintigraphies...).
- Amener vos effets personnels (vêtement de nuit, serviettes et gants de toilette, trousse de toilette).
- Pour votre confort en post opératoire vous pouvez apporter un brumisateur (ex bombe Evian) et un stick labial gras.

Effets personnels et objets de valeurs

Nous vous conseillons de **ne pas vous munir d'objets de valeur** ou d'importantes sommes d'argent. En cas d'hospitalisation, vous serez invité·e à procéder au dépôt de vos effets personnels de valeur dans un coffre mis à disposition dans votre chambre.
L'ICM est responsable en cas de vol, perte ou détérioration des objets déposés. En revanche, tout objet non déposé restera sous votre entière responsabilité.

Au bloc opératoire

Vous serez accueilli(e) et pris en charge par un membre de l'équipe paramédicale qui vérifie votre identité et la nature de votre intervention en vous demandant de les décliner.

En fonction de la disponibilité de la salle d'opération, deux cas de figure pourront se présenter :
1. soit vous attendrez quelques minutes dans un salon d'accueil
2. soit vous serez installé(e) directement en salle d'opération.

L'équipe pluridisciplinaire présente pendant toute la durée de l'intervention vous prendra en charge.

Suite à votre intervention, un passage en salle de suivi post-intervention pour assurer votre suivi post-intervention immédiate est **obligatoire**.

Dans certains cas, la surveillance post-opératoire s'effectuera en salle de soins continus.

La sortie

Si vous avez besoin de papiers particuliers, faites-en la demande auprès du médecin ou de la secrétaire médicale de votre service la veille de la sortie.

Le jour de votre sortie, une infirmière effectuera votre pansement et la secrétaire médicale vous remettra vos examens personnels, vos ordonnances et la fiche de liaison pour les soins à domicile.

L'équipe de Chirurgie reste à votre disposition pour toute autre information complémentaire.